

1 НЕДЕЛЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Соловецкая СШ»

Е.Л. Пудова

02 сентября 2024 года

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход, гр
ПОНЕДЕЛЬНИК – 1 день	
Завтрак	
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	40/20/5
КАКАО С МОЛОКОМ	200
АПЕЛЬСИН	100
Обед	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С Р/М	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ	250/20
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
ВТОРНИК – 2 день	
Завтрак	
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/5/20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10
ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ С ЛИМОНОМ	200/8
Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С Р/М	60
СУП С МАКАРОНАМИ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250
РАГУ ИЗ КУРЫ	210
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
СОК	200
СРЕДА – 3 день	
Завтрак	
МАКАРОНЫ С ТЁРТЫМ СЫРОМ	166/8/27
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/13/8
Обед	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ И Р/М	60

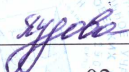
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/6
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
ЧЕТВЕРГ – 4 день	
Завтрак	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	120/10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	40/20/10
КАКАО С МОЛОКОМ	200
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100
Обед	
ИКРА МОРКОВНАЯ	60
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ	250/6
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
ПЯТНИЦА – 5 день	
Завтрак	
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	80/30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150
ГАРНИР ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КАКАО С МОЛОКОМ	200
Обед	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С Р/М	60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200

2 НЕДЕЛЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Соловецкая СШ»

 Е.Л. Пудова

02 сентября 2024 года

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход, гр
ПОНЕДЕЛЬНИК – 1 день	
Завтрак	
КАША ДРУЖБА ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	40/20/5
КАКАО С МОЛОКОМ	200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100
Обед	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ	60
СУП С МАКАРОНАМИ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250/20
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
ВТОРНИК – 2 день	
Завтрак	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	40/20/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/13/8
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100
Обед	
ИКРА МОРКОВНАЯ	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОЙ	250
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ПОЛЬСКИМ СОУСОМ	90/40
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
СРЕДА – 3 день	
Завтрак	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЁЖИКИ) С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	80/40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150
ГАРНИР ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КАКАО С МОЛОКОМ	200

Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С Р/М	60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/6
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	220
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
СОК	200
ЧЕТВЕРГ – 4 день	
Завтрак	
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ С ОТВАРНЫМИ МАКАРОНАМИ	100/150
ГАРНИР ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОГО ГОРОШКА	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/8
Обед	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С Р/М	60
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ	250/6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
ПЯТНИЦА – 5 день	
Завтрак	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	120/10
ГАРНИР ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100
КАКАО С МОЛОКОМ	200
Обед	
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ	250/20/6
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ С ГРЕЧНЕВОЙ КАШЕЙ	100/150
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200