|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 10 |
| Количество часов | 102часа (3 часа в неделю) |
| Составитель | Осетрова С.В. |
| Цель курса | Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| УМК | 1. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 10-11 классы  2. Учебник «Физическая культура». 10-11 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений./ В.И.Лях, А.А.Зданевич/ |

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 11 |
| Количество часов | 102часа (3 часа в неделю) |
| Составитель | Осетрова С.В. |
| Цель курса | формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| УМК | 1. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 10-11 классы  2. Учебник «Физическая культура». 10-11 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений./ В.И.Лях, А.А.Зданевич/ |