|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 5-6,9 |
| Количество часов | 102 часа (по 3 часа в неделю) в каждом классе |
| Составитель | Осетрова С.В. |
| Цель курса | Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так |
| УМК | 1. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы  2. Учебник «Физическая культура». 5-7 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений./ М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торчкова и др./  3. Учебник «Физическая культура». 8-9 классы: Учебник для общеобразовательных учреждений./ В.И.Лях/ |